

Zwanger worden

Een kind krijgen; het lijkt zoiets natuurlijks. Toch is het dat voor veel mensen niet. Soms heeft een verminderde vruchtbaarheid een duidelijke medische oorzaak, zoals endometriose, uitblijven van de eisprong, problemen met de eierstokken of eileiders of verminderde zaadkwaliteit. Vaak is er geen oorzaak aan te wijzen voor het uitblijven van een zwangerschap. Bovendien kan stress een rol spelen, zeker als het maar niet lukt om zwanger te worden.

Wat doet acupunctuur?

Acupunctuur kan helpen je zo vruchtbaar, rustig en gezond mogelijk voor te bereiden op het zwanger worden. Acupunctuur is een natuurlijke en veilige manier van behandelen. Het vergroot de kans om op een natuurlijke wijze zwanger te worden en te blijven. Acupunctuur ontspant en brengt je energie en je emoties in balans. Zo krijg jij meer rust en vertrouwen in je lichaam.

Vruchtbaarheid

Als je een onregelmatige menstruatiecyclus hebt kan een acupunctuurbehandeling helpen je hormonale balans te herstellen waardoor je een regelmatige eisprong krijgt. Ook stimuleert het de bloedcirculatie in eierstokken en baarmoeder en verbetert het de doorbloeding en verdikking van het baarmoederslijmvlies. Hierdoor neemt de kans op een zwangerschap toe. Het probleem kan ook bij de man liggen: de zaadkwaliteit en het aantal zaadcellen kunnen onvoldoende zijn voor een bevruchting.

Acupunctuur helpt!

Ook bij een IUI-, IVF- of ICSI-traject kan acupunctuur het verschil maken om zwanger te worden en te blijven. Naast bovengenoemde effecten vermindert het de samentrekking van je baarmoeder bij terugplaatsing en het vermindert de bijwerkingen van de medicatie die je moet gebruiken tijdens dit traject. Het is raadzaam zo'n zes tot acht weken voor het traject met acupunctuur te beginnen.

Tijd voor jou!

De acupuncturist neemt de tijd voor jou. Ieder mens is uniek. Samen wordt gezocht naar de juiste aanpak, naar wat jij nodig hebt of wat jullie nodig hebben om een zwangerschap dichterbij te brengen. Neem contact op en laat je informeren.

