

Huidproblemen

We hebben allemaal wel eens last van een droge, geïrriteerde huid. We ervaren dan meteen hoe vervelend dat is; de huid jeukt en is schilferig en rood. Ben jij iemand met een huidprobleem, dan is dit ongemak voor jou een dagelijks terugkerend gegeven. Zeker als er sprake is van een ernstige huidaandoening. Niet alleen de lichamelijke ongemakken maar ook de emotionele en sociale gevolgen kunnen behoorlijk ingrijpend zijn. Dat herken je vast.

De huid

Onze huid is een orgaan. Net als bij de andere organen, kan de gezonde werking van onze huid verstoord raken. Zowel interne als externe factoren zijn van invloed op het functioneren van onze huid. Interne factoren kunnen zijn: het niet goed werken van een inwendig orgaan, het vasthouden van afvalstoffen, een niet goed werkend immuunsysteem of grote emotionele druk. Externe factoren kunnen zijn: verkeerde eetgewoonten, te weinig drinken, teveel blootstelling aan de zon, het gebruik van medicijnen en huidproducten of de weersomstandigheden. De meest bekende huidaandoeningen zijn eczeem, acne, psoriasis en gordelroos. Eczeem ontstaat vaak als een allergische reactie op bepaalde stoffen. Bij acne is er sprake van een overmatige talgproductie die tot kleine ontstekingen leidt. Gordelroos is het gevolg van een virusinfectie en psoriasis is een chronische huidziekte. In alle gevallen leiden deze huidaandoeningen tot veel lichamenlijk ongemak. Maar ook de emotionele en sociale gevolgen kunnen groot zijn. Gevoelens van schaamte en isolement en een gebrek aan zelfvertrouwen kunnen het dagelijkse leven danig verstoren.

Wat kan acupunctuur doen?

Bij huidaandoeningen is er altijd sprake van een teveel aan energie. De energie zit opgesloten in het lichaam en zoekt een uitweg via de huid. De acupunctuur-behandeling is erop gericht dit teveel aan energie te laten afvloeien. Hierdoor neemt de ernst van de klachten snel af. Daarnaast is de behandeling gericht op het versterken van het immuunsysteem en op het herstellen van je energiebalans. Ook hierdoor nemen de klachten af. Je merkt al snel dat het leven met een huidprobleem een stuk minder vervelend wordt. Hoeveel behandelingen nodig zijn, is afhankelijk van de aard, de ernst en de duur van je klachten. De acupuncturist vertelt je er meer over.